

## Heartbonds Nieuwsbrief Herfst 2013

Terugblik festival 2013.....	1
Heartbonds Festival 2014: 4 t/m 6 juli.....	1
Meewerken?.....	1
Thema 2014: Levenskracht!.....	1
Nieuw op editie 2014.....	2
Logeertent.....	2
Meer ruimte voor eet- en drinkkraampjes.....	2
Meer ruimte voor kunst & expressie.....	2
Vrijwilligers gratis!.....	3
Sponsors en Crowdfunding.....	3
Overige activiteiten.....	3
Spotlight.....	4

### Terugblik festival 2013

Halverwege juli 2013 vond de tweede editie van het Heartbonds Festival plaats. In tegenstelling tot het jaar daarvoor hadden we het hele weekend prachtig weer... de zon scheen op alle lachende gezichten en verwarmde onze harten. De sfeer was erg goed en de workshops, mooie kraampjes, koffie en heerlijke muziek droegen daar zeer aan bij.



### Heartbonds Festival 2014: 4 t/m 6 juli

Heartbonds Festival 2014 vindt wederom plaats op het mooie Inkaterrein (ja, dat hoort met een k) nabij de bossen van het plaatsje Zeeland. Dit prachtige terrein biedt veel mogelijkheden voor natuurliefhebbers, blote-voeten-in-het-gras-lopers, sterrenkijkers en levensgenieters. We ontmoeten je dus graag in de zomer van 2014! In de aanloop naar het festival houden we je op de hoogte van alle nieuwtjes en ontwikkelingen via onze website en via onze [Facebookpagina](#). Ook kun je je via de [hoofdpagina](#) opgeven voor de nieuwsbrief. Deze verschijnt ongeveer eens per twee maanden.

#### Meewerken?

Wil je ook meewerken aan Heartbonds 2014, bijvoorbeeld door een workshop te geven, je (zelfgemaakte) producten te verkopen, mee te werken als vrijwilliger of op een andere manier, stuur dan een mailtje naar [festival@heartbonds.nl](mailto:festival@heartbonds.nl). Kijk voor meer informatie onder [heartbonds.nl/medewerkers.html](http://heartbonds.nl/medewerkers.html) voor een meer uitgebreide beschrijving van de mogelijkheden.

#### ***Thema 2014: Levenskracht!***

Het thema van Heartbonds Festival 2014 is Levenskracht! Dit zal de derde keer zijn dat het festival plaatsvindt, en het wordt nu echt vol-wassen... volgroeid, opgaand, met het gezicht vol naar de zon gekeerd en in al haar sprankelende kracht tot wasdom gekomen. Mooi om te zien hoe zo'n evenement wat je organiseert, wat ontstaat uit gedachtenkracht, uitgroeit tot iets met een eigen ziel, haast een eigen persoonlijkheid.

Editie 2014 van het festival staat dus in het teken van Levenskracht, en we nodigen alle medewerkers uit hieraan bij te dragen. Wat 'Levenskracht' precies inhoudt is voor iedereen anders, en we geven er dus geen vastliggende definitie van. We zien jullie invulling dan ook graag tegemoet! Wil je meedoen aan Heartbonds Festival 2014, stuur dan even een mailtje naar [festival@heartbonds.nl](mailto:festival@heartbonds.nl). Op de [website](#) noemen we een aantal manieren waarop je mee kunt werken, maar als je een idee hebt wat hier nog niet bij staat, horen we dat ook graag van je!

## Nieuw op editie 2014

### *Logeertent*

We doen elk jaar weer ons best om het festival voor zoveel mogelijk mensen toegankelijk en aantrekkelijk te maken, met de middelen die we tot onze beschikking (kunnen) hebben. Gehoor gevend aan een vaker gehoord verlangen introduceren wij voor Heartbonds Festival 2014: **De Logeertent!** Om verschillende redenen kan het voor sommigen bezwaarlijk zijn een heel weekend in een tentje door te brengen. Voor deze mensen faciliteren we nu een 'slaapzaal', van stevig tentdoek, met een vloer erin, met comfortabele sta-hoogte. Je neemt zelf je bed (matras, luchtbed, matje, etc) mee. We zorgen ervoor dat de tent rustgevend en gezellig wordt aangekleed, maar neem vooral zelf kleedjes, dromenvangers, dekens en ander leuks mee! Vooralsnog hebben we plaats voor maximaal 10 personen. Je deelt je 'slaapkamer' dus met maximaal 9 anderen. De meerprijs voor deze optie is 15 euro voor 't hele weekend.

*Vooralsnog is het voor ons helaas niet mogelijk om ook bedden neer te zetten, dus als je hier suggesties voor hebt, graag! Weet je bijvoorbeeld een duurzame bedden-leverancier, een bedreven meubelmaker of een eco-hotel wat ons wel wil sponsoren? Neem contact met ons op via email ([festival@heartbonds.nl](mailto:festival@heartbonds.nl))!*

### *Meer ruimte voor eet- en drinkkraampjes*

Vorig jaar hebben we gemerkt dat de aanwezige verkopers van eten en drinken goed bezocht werden. Naast de maaltijden die we zelf aanbieden is dit een leuke aanvulling voor het festival, en daarbij ondersteunen we (beginnende) 'groene' ondernemers graag. Dus, ben of ken jij iemand die heerlijke 'bewuste' voeding voor lichaam&geest aanbiedt, stuur even een mailtje, zodat we straks in juli kunnen genieten van een lekker gevarieerd aanbod in eten en drinken (naast de fantastische kookkunsten van KeukenGodin Inge natuurlijk).



### *Meer ruimte voor kunst & expressie*

Naast duurzaamheid, liefde voor de wereld&onze medemens, persoonlijke en spirituele ontwikkeling en genieten van het leven, hebben we bij Heartbonds kunst en creativiteit hoog in het vaandel staan. Hier willen we in 2014 meer aandacht aan besteden door een 'Galerie' te creëren waar (beginnende) kunstenaars hun werk tentoon kunnen stellen en eventueel verkopen. Ben of ken jij een kunstenaar die hier interesse in heeft? Het geheel moet nog vorm krijgen, dus ook als je wilt meedenken over het 'hoe', neem even contact met ons op!

## Vrijwilligers gratis!

Het Heartbonds Festival is niets zonder haar geweldige vrijwilligers. Deze hardwerkende, inspirerende en prachtige mensen zorgen ervoor dat het festival soepel verloopt, dat iedereen op tijd te eten heeft, dat de faciliteiten en het terrein schoon blijven en dat alles veilig verloopt.

We zijn onze vrijwilligers elke keer zo dankbaar. Dit kunnen we nu, bij de derde editie van het festival, ook financieel uitdrukken: als vrijwilliger betaal je geen toegangsprijs!

Hier staat tegenover dat we wel wat vragen van onze vrijwilligers, onder andere dat je vanaf **woensdag 2 juli** aanwezig bent om te helpen met de opbouw, en tot **maandag 6 juli** blijft om te helpen met afbouw. Wil je graag vrijwilliger zijn maar heb je problemen met deze data, laat het dan even weten bij je aanmelding, dan zoeken we er een oplossing voor.

### Wat doe je dan, als vrijwilliger?

Je takenpakket bestaat onder andere uit helpen bij het voorbereiden en uitserveren van het eten, het festivalterrein inrichten en netjes houden, deelnemers en medewerkers instrueren en ondersteunen, en allerlei andere taken die ter plaatse opkomen. Je werkt per dag in totaal zo'n 3-4 uur, de rest van de tijd ben je vrij. We houden zoveel mogelijk rekening met je voorkeuren voor workshops bij de inplanning van het vrijwilligersrooster..

Daarnaast zijn er specifieke taken weggelegd voor onze EHBO/Veiligheid en Kinderteam-vrijwilligers. Wil je aan een van deze twee vrijwilligersteams meewerken, dan is het van belang dat je ervaring hebt met de werkzaamheden. Voor EHBO/Veiligheid betekent dat dat je in het bezit bent van een BHV/EHBO-certificaat en enige kennis hebt van brandveiligheid en/of electra/facilitaire zaken. Voor het Kinderteam betekent het dat je (aantoonbaar) regelmatig met kinderen werkt in de leeftijd van 5-7 jaar, 8-12 jaar en/of 13-16 jaar.

Word je hier enthousiast van, en wil je graag meewerken (op wat voor manier dan ook) aan Heartbonds 2014, schrijf je dan in via het [Inschijfformulier!](#)

## Sponsors en Crowdfunding

Heartbonds is een organisatie die geen subsidie ontvangt. Veel van de activiteiten die we organiseren, komen tot stand met behulp van steun van anderen: dit kan in de vorm van sponsoring of crowdfunding zijn.



Sponsors die ons in 2013 gesteund hebben, zijn YogiTea, Koudijs Tentenverhuur, Biologische boerderij De Twee Linden en een aantal anderen die graag anoniem willen blijven (maar heerlijk vlees geleverd hebben).

Ook hebben we van een aantal mensen al crowdfunding ontvangen, zoals van Gabriëlle Garden en van Helder en Intens. We zijn al deze hulpgevers zo dankbaar... het is fantastisch om zo gesteund te worden in het werk wat je doet.

Ook voor 2014 zijn we nog op zoek naar sponsors voor het Heartbonds Festival, en crowdfunding voor het Festival en onze overige activiteiten. Ben je lid van of ken je een organisatie, bedrijf, particuliere instelling of andere groepering die ons zou kunnen steunen, neem dan even contact op over de mogelijkheden. We zijn via e-mail bereikbaar op [info@heartbonds.nl](mailto:info@heartbonds.nl) en telefonisch via 06-15285390.

## Overige activiteiten

Naast de organisatie van het Heartbonds Festival, houdt Stichting Heartbonds zich ook op andere

manieren met spiritualiteit en natuurbeleving bezig. We geven workshops op beurzen, bijeenkomsten en festivals, begeleiden en ontwerpen rituelen op maat, organiseren jaarfeestvieringen en werken samen met anderen om een bezield leven te leiden.

Zo waren we in augustus aanwezig op het Lorelei Festival in Zeewolde. Vera schrijft erover:

*Afgelopen zomer hebben we een workshop “Hartsverbonden communicatie” gegeven op het Lorelei Vrouwenfestival. Tijdens dit driedaags festival hebben we twee keer deze workshop mogen geven aan verschillende vrouwen. Tijdens de workshop stond intuïtie, communicatie vanuit je hart, lichaamsgericht werk en creativiteit centraal. Ons doel van de workshop was om vrouwen (weer) contact te laten maken met hun hartenwens, intuïtie en innerlijke waarheid en vanuit deze hartverbondenheid communicatie aan te gaan met de ander.*



Het was voor ons ontzettend leuk om te doen, het was interessant om te zien hoe de verschillende vrouwen hierop reageerden. We zijn van plan om deze workshop ook op verzoek aan te bieden en hopen ons workshopaanbod nog meer uit te kunnen breiden.

Weet jij nog beurzen, festivals of andere plekken waar Heartbonds een mooie toevoeging zou zijn? Of wil je een ritueel op maat voor jezelf of een ander? Neem dan contact met ons op om de mogelijkheden te overleggen.

## Spotlight

Heartbonds vindt duurzaamheid en verbondenheid met de wereld erg belangrijk. Het mooie van een Stichting is dat je dit ook op een professionele manier kunt uitdragen. Een van de manieren waarop we dat doen is dat we een deel van onze winst elk jaar doneren aan een goed doel. Een andere manier waarop we dit doen is door in onze nieuwsbrief een goed doel “In The Spotlight” te zetten. Dit is een doel, beweging, actie of andere gebeurtenis die in onze ogen belangrijk is en extra aandacht en steun verdient.

Voor deze nieuwsbrief hebben we niet een specifiek doel uitgekozen, wel een algemeen doel: namelijk het dierenasiel. Zowel landelijk als over de grenzen zijn er verschillende asiels waar achtergelaten, weggelopen, op straat geboren dieren worden opgevangen door mensen met een groot hart en een grote werklust en inzettingsvermogen. Verschillende Heartbonders hebben zelf dieren uit een asiel onder onze hoede (honden, konijnen) of hebben gewerkt in een asiel. Zeker nu het kouder wordt buiten is het belangrijk om ook goed voor onze vierpotige medewereldburgers te zorgen. Dus overweeg je om een dier aan te schaffen, kijk dan eens in je omgeving rond of er misschien een dierenopvang in de buurt is. Vaak denk je dan gelijk aan honden en katten, maar er zijn verschillende opvangcentra voor knaagdieren en vogels verspreid in Nederland. Ook worden lang niet alle opvangcentra gesubsidieerd, dus zelfs als je geen dier kunt of wilt opvangen, kun je bijvoorbeeld als mooi Sinterklaascadeau een donatie doen uit naam van iemand anders.

*Weet jij nog goede doelen die het verdienen in het zonnetje te staan? Mail het ons!*